

THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY THÁNG 01 NĂM 2026
Năm học 2025 - 2026

Mẫu giáo: 3 bữa/ngày; Nhà trẻ: 4 bữa/ngày (Thực đơn có thể thay đổi theo ngày, theo thời tiết, nguồn thực phẩm tươi sống...).

Bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	MG + NT	Bún thịt nạc, nước xương lợn hầm	Cháo thịt gà củ quả, nước xương lợn hầm	Phở thịt bò (gà), nước xương lợn hầm	Xôi nếp nướng, vừng, lạc (ruốc lợn)	Cháo thịt vịt, gạo nếp, đỗ xanh
Bữa trưa	MG + NT	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)	Thịt bò xào thập cẩm, cà rốt, củ quả, ngô ngọt (ngô mỹ...)	Ruốc cá trắm (thịt cá trắm sốt cà chua, hành, thì là)	Thịt gà xào thập cẩm (ngô ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu (đậu phụ sốt cà chua + thịt băm).
	MG + NT	Canh ngao (hến, tôm, tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá, hành, thì là (Canh cà chua nấu cá, hành, thì là)	Canh rau ngót (rau cải) nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm
Bữa phụ	Nt	Bánh ngọt (Bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Chè đỗ đen (chè bí đỏ)	Bánh ngọt (bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Sữa đậu nành	Bánh ngọt (bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)
Bữa chiều	MG	Cháo thịt lợn củ quả, nước xương lợn hầm	Chè đỗ đen (chè bí đỏ) bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...	Bún thịt lợn, nước xương lợn	Sữa đậu nành, Bánh ngọt (bánh gạo bà Tuyết, bánh Tipo, Solite, Tyti...)	Phở thịt gà, nước xương lợn hầm
		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	NT	Thịt lợn băm + trứng vịt rán hành tươi (trứng rán hành tươi)	Thịt bò xào thập cẩm, cà rốt, củ quả, ngô ngọt (ngô mỹ...)	Ruốc cá trắm (thịt cá trắm sốt cà chua, hành, thì là)	Thịt gà xào thập cẩm (ngô ngọt, củ, quả)	Thịt lợn băm + trứng chim cút kho tàu (đậu phụ sốt cà chua + thịt băm).
		Canh ngao (hến, tôm, tép) nấu rau (bầu)	Canh (bí xanh, bí đỏ) nấu nước xương hầm	Canh dưa chua nấu cá, hành, thì là (Canh cà chua nấu cá, hành, thì là)	Canh rau ngót (rau cải) nấu nước xương lợn hầm	Canh xu xu, cà rốt nấu nước xương lợn hầm

P. Hiệu trưởng -PTBT



Phạm Thị Khuyên

Hiệu trưởng
TRƯỜNG MẦM NON THANH BÌNH

Lê Thị Tâm